

	6.diena				7.diena				8.diena						
<b>Brokastis</b>	Cepumi				50	Mannas biezputra ar džemu 7				250/20 200/20	Ola vārīta				1gab.
	Tēja ar cukuru				200/10	Sviestmaize ar sieru 1				50/10/30	Sviestmaize ar sv.gurķiem 1,7				50/10/30
						Tēja ar cukuru				200/10	Kafija ar cukuru 7				200/10
<b>Pusdienas</b>	Sv.dārzeņu zupa ar krējumu 3,7				250/10 200/10	Bubiņu zupa 1				250 200	Borščs ar krējumu1				250/10 200/10
	Makaroni ar maltu gaļu un dārzeņiem1,7				90/200 90/180	Gulašs ar kartupeļu biezeni7				90/200 90/180	Sautēta vistas gala mērcē ar rīsiem 7				90/200 90/180
	Sv.dārzeņu salāti				80	Sk.kāpostu salāti				80	Sakņu salāti ar eļļu				80
	Dzēriens				200	Dzēriens				200	Dzēriens				200
	Maize 7				60	Maize7				60	Maize7				60
<b>Launags</b>	Biezpiena deserts				1gab.	Kellogs 1				50	Smalkmaizīte 1,3,7				1gab.
	Sviestmaize Tēja ar cukuru				50 200/10	Piens				200	Jogurts				200
<b>Vakariņas</b>	Rīsu biezputra ar džemu				250/20 200/20	Malta gala ar griķiem				250 200	Kotlete ar kartupeļu biezeni 7				90/200 90/180
	Sviestmaize ar gaļu 1,7				50/10/30	Sviestmaize 1,7				50/10	Sviestmaize 1,7				50/10
	Tēja ar cukuru				200/10	Tēja ar cukuru				200/10	Tēja ar cukuru				200/10
	Banāni				200	Mandarīni				200	Āboli				200
	Olb.v	Tauki	Ogļhid	Kcal.	Olb.v	Tauki	Ogļhid.	Kcal.	Olb.v	Tauki	Ogļhid.	Kcal.			
1 – 4 kl. kopā	79	81	274	2116	47	69	284	2122	67	76	289	2024			
5 – 9 kl. kopā	90	99	346	2672	56	67	242	2511	87	67	356	2501			



**1 – 13 Vielas vai produkti, kas izraisa alerģiju vai nepanesamību.**

	9.diena				10.diena											
	<b>Brokastis</b>	Kukurūzas biezputra ar džemu				250/10		200/10		Biezpiens ar cukuru un krējumu				130/10/20		110/10/20
Sviestmaize ar sieru <sup>1,7</sup>				50/10/30		Sviestmaize ar gaļu				50/10/30						
Tēja ar cukuru				200/10		Kakao ar cukuru				200/10						
<b>Pusdienas</b>	Sēņu zupa ar krējumu				250/10		200/10		Vistas buljons ar nūdelem				250		200	
	Cepta zivs ar kartupeļu biezeni				90/250		90/200		Dārzeņu sautējums ar gaļu un krējumu				250/10		200/10	
	Biešu un sk.gurķu salāti				80		Sv.dārzeņu salāti ar eļļu				80					
	Dzēriens				200		Dzēriens				200					
	Maize				60		Maize				60					
<b>Launags</b>	Cepumi				50		Cepumi 7				40					
	Piens				200											
<b>Vakariņas</b>	Makaroni ar sieru				250		200									
	Tēja ar cukuru				200/10											
	Sviestmaize				50/10											
	Apelsīni				200											
	Olb.v	Tauki	Ogļhid	Kcal.	Olb.v	Tauki	Ogļhid	Kcal.								
1 – 4 kl. kopā	53	73	165	1570	38	65	134	1400								
5 – 9 kl. kopā	63	79	190	2060	40	62	159	1793								